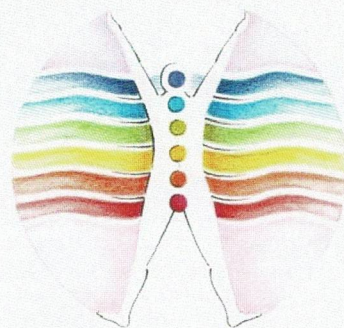


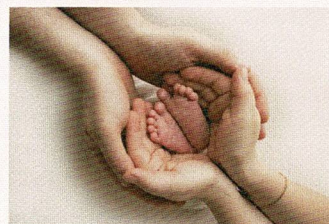
---

Fasanenweg 15a  
94550 Forsthart  
0160/7973560  
[info@claudia-sebralla.de](mailto:info@claudia-sebralla.de)  
[www.claudia-sebralla.de](http://www.claudia-sebralla.de)

---



Traumatherapie  
für  
Babys und Eltern



CLAUDIA SEBRALLA  
HEILPRAKTIKERIN FÜR  
PSYCHOTHERAPIE  
STAATLICH GEPRÜFTE  
HEILERZIEHUNGSPFLEGERIN

# Hat eure Geburt

## Spuren

### hinterlassen?



- ♡ intensive Erlebnisse?
- ♡ Spuren und belastende Emotionen?
- ♡ Unruhe, Angst, Stress?
- ♡ zu große Herausforderungen?



## MEINE BEGLEITUNG:

- ♡ **Psychoedukation**  
Erklärung der psychischen Ebene und deren Auswirkungen
- ♡ **Traumatherapie**  
sanfte,  
traumatherapeutische  
Unterstützung  
Ziel:  
mehr Sicherheit, Ruhe und  
**VerBINDUNG**
- ♡ **Strategien & Ressourcen**  
Bindung aufbauen/stärken  
neue Wege finden und gehen